

**FICHE DESCRIPTIVE ATELIER**

Cette fiche est destinée à partager les objectifs et contenus des ateliers proposés par l'Ascape aux adhérents. Elle doit permettre également aux parrains de promouvoir et d'adapter le parcours des adhérents aux besoins individuels  
Ces ateliers sont animés par des bénévoles « professionnels » qui s'investissent pour rendre efficaces ces actions collectives au profit du plus grand nombre.

<b>Intitulé de l'atelier</b>	<b>Transition professionnelle : bien se connaître pour mieux rebondir</b>					
<b>Durée de l'atelier</b> (cocher la case adéquate)	<b>3 heures</b>	<b>X</b>	<b>6 heures</b>		<b>Multi Sessions</b>	
<b>Objectifs de l'atelier</b> (à formuler comme suit : au terme de l'atelier, le participant sera capable de...)	Au terme de l'atelier, le participant sera conscient de là où il en est dans son parcours de transition professionnelle					
<b>Programme / Contenu</b> (formuler les étapes principales)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Présentation de chaque participant selon la méthode proposée (Météo du jour, les raisons de l'inscription à l'atelier, les grandes lignes de son parcours et projet professionnel identifié à ce jour et enfin l'indicateur de succès défini par chaque participant pour l'atelier)</li> <li>2. Feedback de l'animateur et de chaque participant après chaque présentation d'un participant. L'objectif est de permettre de renvoyer en miroir au participant ce qu'il dégage lors de sa présentation</li> <li>3. Positionnement sur la courbe du changement pour identifier le chemin déjà parcouru et ce qu'il reste à faire sur son projet de transition professionnelle</li> <li>4. Identification du prochain « pas » concret appliqué immédiatement après l'atelier</li> <li>5. En conclusion, proposition d'une fiche de travail qui s'articule autour de 4 axes : ce qui est essentiel pour moi, ce qui me stimule, ce qui me freine et mes objectifs écrits et formalisés en intégrant l'ASCAPE.</li> </ol>					
<b>Méthodes pédagogiques</b>	Méthode de coaching professionnel avec feedback immédiat auprès des participants et confrontation dans une approche bienveillante et transparente.					
<b>Type de support fourni aux participants</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Transmission du support de l'atelier à la fin de l'atelier avec les points essentiels à retenir pour chaque participant. Notes prises par l'animateur de l'atelier</b></li> </ul>					
<b>Pré requis (participation à un atelier autre en amont)</b>  <b>Le participant apporte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier approprié au démarrage du parcours ASCAPE (idéalement préalablement ou en parallèle de l'atelier projet pro)</li> <li>• Être sur un projet de reconversion / transition professionnelle</li> </ul>					

<i>(son PC, son CV, des offres d'emploi, une lettre de motivation...)</i>	
<b>Nombre minimum de participants</b> <i>(En dessous duquel l'atelier ne sera pas assuré)</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>4 participants minimum, 6 maximum.</b></li></ul>