

L' ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF ASCAPE 72 : Etape par étape*

Prendre soin de soi
avec le développement
personnel

PARRAINAGE INDIVIDUEL

SOCLE INDISPENSABLE

PHASE 4 :

Découverte d'outils complémentaires personnalisés

PHASE 3 :

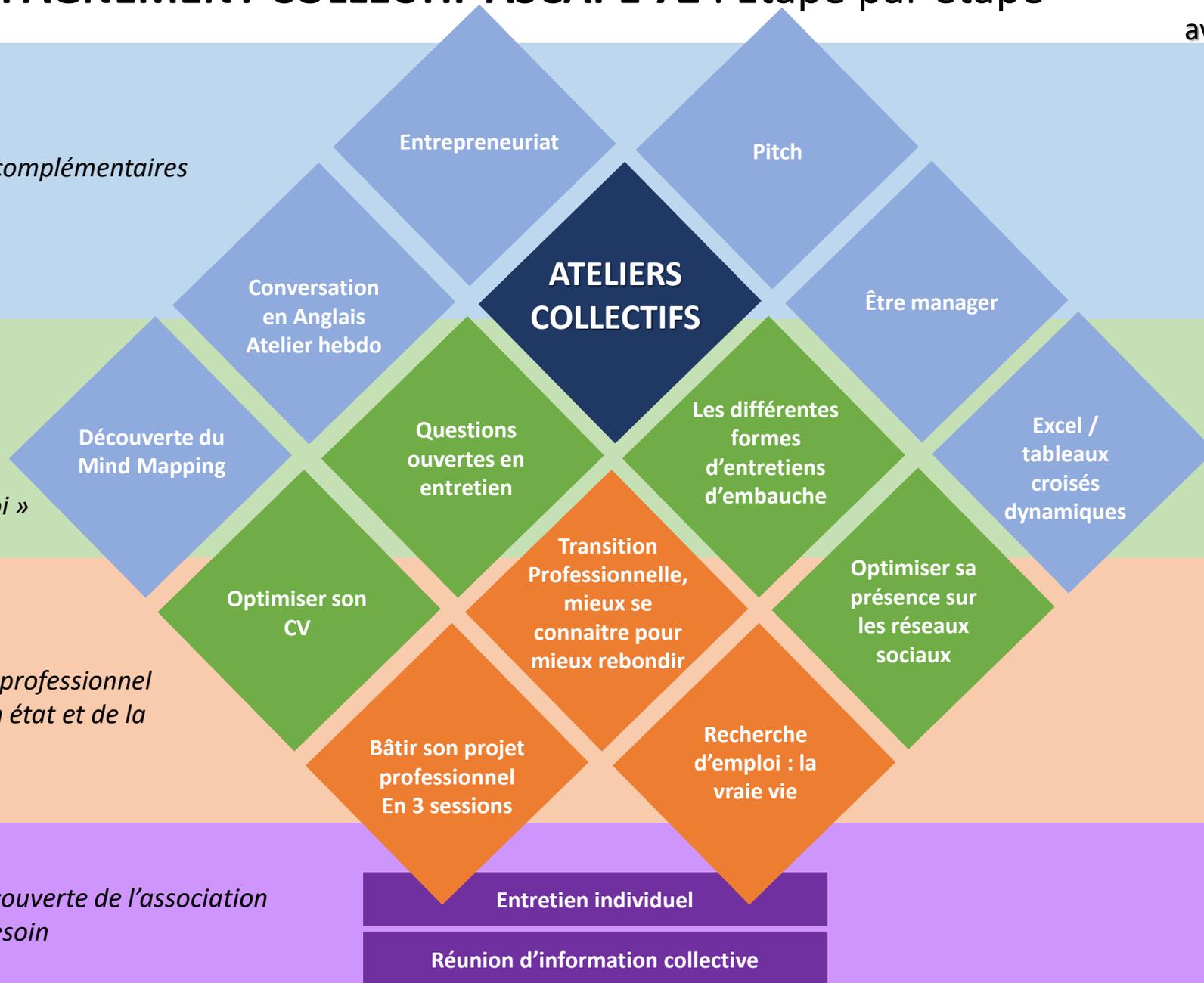
Construction et optimisation des outils « Recherche d'emploi »

PHASE 2 :

*Validation du projet professionnel
Connaissance de son état et de la transition à venir*

PHASE 1 :

*Prise de contact, découverte de l'association
Détermination du besoin
Passage à l'action*



Ecoute :
Séances individuelles
Un vendredi sur deux

Partage d'expériences :
atelier collectif

Permanence d'une assistante sociale
Sur rdv

Confiance en soi :

- gestion des émotions
- Mieux se connaître
- mon rapport au travail

Ateliers collectifs